

*Anmeldung erforderlich

HIGHLIGHTS DEZEMBER

Specials am Samstag:

07.12.

- 10:00 – 11:15 Uhr Yoga mit Maria*
- 10:00 – 11:15 Uhr Inside Flow Yoga mit Elena*
- 16:00 – 17:00 Uhr BodyART mit Silvia*

14.12.

- 10:00 – 11:15 Uhr Yoga mit Maria*
- 10:00 – 11:15 Uhr Inside Flow Yoga mit Elena*

21.12.

- 10:00 – 11:15 Uhr Yoga mit Maria*
- 10:00 – 11:15 Uhr Inside Flow Yoga mit Elena*
- 16:00 – 17:00 Uhr BodyART mit Silvia*

28.12.

- 10:00 – 11:15 Uhr Yoga mit Maria*
- 10:00 – 11:15 Uhr InsideFlow Yoga mit Elena*

26.12. FEIERTAG SPECIAL

- 10:00 – 11:00 Uhr KORCE mit Silvia*
- 11:00 – 12:30 Uhr DeepWork/BodyART mit Silvia*

Specials am Sonntag:

01.12.

- 10:00 – 11:00 Uhr Rücken meets Faszien mit Vangelia*
- 11:00 – 12:00 Uhr Zumba mit Vangelia*

08.12.

- 10:00 – 11:00 Uhr Starker Rücken mit Silvia*
- 11:00 – 12:00 Uhr KORCE mit Silvia*

15.12.

- 10:30 – 12:00 Uhr Zumba Special mit Markus/Vangelia*

22.12.

- 10:00 – 11:00 Uhr BBPO meets Jumping mit Jenny*
- 11:00 – 12:00 Uhr Strong Nation mit Jenny*

29.12.

- 10:00 – 11:00 Uhr BBPO mit Jenny*
- 11:00 – 12:00 Uhr Cycling mit Jenny*
- 16:00 – 17:00 Uhr BodyART mit Silvia*

31.12. SILVESTER SPECIAL

- 10:00 – 11:30 Uhr Jumping meets Tabata mit Jenny*