

*Anmeldung erforderlich

HIGHLIGHTS JANUAR

Specials am Samstag:

04.01.

- 10:00 - 11:15 Uhr Yoga mit Maria*
- 10:00 - 11:15 Uhr Inside Flow Yoga mit Elena*
- 11:30 - 12:30 Uhr Pilates mit Elena*

11.01.

- 10:00 - 11:15 Uhr Yoga mit Maria*
- 10:00 - 11:15 Uhr Inside Flow Yoga mit Elena*
- 11:30 - 12:30 Uhr Pilates mit Elena*
- 14:30 - 15:30 Uhr Jumping mit Jenny*

18.01.

- 10:00 - 11:15 Uhr Yoga mit Maria*
- 10:00 - 11:15 Uhr Inside Flow Yoga mit Elena*
- 11:30 - 12:30 Uhr Pilates mit Elena*
- 16:00 - 17:00 Uhr BodyART mit Silvia*

25.01.

- 10:00 - 11:15 Uhr Yoga mit Maria*
- 10:00 - 11:15 Uhr Inside Flow Yoga mit Elena*
- 11:30 - 12:30 Uhr Pilates mit Elena*

Specials am Sonntag:

05.01.

- 10:00 - 12:00 Uhr Neujahrscycling mit Günni*
- 10:00 - 11:00 Uhr StepAerobic mit Sandrina*

12.01.

- 10:30 - 12:00 Uhr Zumba Sepcial mit Klara und Vangelia*
- 10:00 - 10:50 Uhr TotalBodyWorkout mit Maika*
- 11:00 - 12:00 Uhr Cycling mit Maika*
- 16:00 - 17:00 Uhr BodyART mit Silvia*

19.01.

- 10:00 - 10:50 Uhr BBPO mit Jenny*
- 11:00 - 12:00 Uhr Cycling mit Jenny*

26.01.

- 10:00 - 11:00 Uhr BBPO meets Jumping mit Jenny*
- 11:00 - 12:00 Uhr Strong Nation mit Jenny*
- 16:00 - 17:00 Uhr BodyART mit Silvia*

Feiertag

- 10:00 - 11:00 Uhr KORCE mit Silvia*
- 11:00 - 12:00 Uhr Hot Iron mit Silvia*