

Kursraum Achalm	Kursraum Georgenberg	Kursraum Achalm	Kursraum Georgenberg	Kursraum Achalm	Kursraum Georgenberg	Kursraum Achalm	Kursraum Georgenberg	Kursraum Achalm	Kursraum Georgenberg	Kursraum Achalm	Kursraum Georgenberg	Kursraum Achalm	Kursraum Georgenberg
Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
9:00-9:55		9:00-9:55	9:00-9:55	9:00-9:55		9:00-9:55	9:00-9:55	9:00-9:55	9:00-9:55				10:00-10:55
Bodyfit Manuela		Workout Steffi 😊	Rehasport Orthopädie NEU ab KW 3	Bodyfit Manuela		BBP Steffi 😊	Rehasport Hüfte/Knie ab KW 49 Mario	Fit 50+ Heike	AOK FitMix** NEU ab KW3 Katrin				Cycling* TEAM 😊
10:00-10:55		10:00-10:55	10:00-10:55	10:00-10:55		10:00-10:55	10:00-10:50	10:00-10:55					11:00-11:45
Starker Rücken Manuela		Pilates Steffi 😊	Rehasport Rücken NEU ab KW 49	Starker Rücken Manuela		Pilates Steffi 😊	Rehasport Rücken ab KW 49 Mario	Cycling* Heike					Sonntags Special TEAM
			11:00-11:55										
			Rehasport Rücken ab KW 49 Christina										
			14:30-15:25										
			Rehasport nach Krebs ab KW 2 Brigitte/Sabine										
				17:30-18:25			18:00-18:55						
				AOK FitMix** NEU ab KW3 Heike			Rehasport Hüfte/Knie NEU ab KW 49 Ulli						
18:00-18:55		18:00-18:55		18:30-19:25		18:00-18:55		18:00-18:55					
Deep Work /Jumping Team		After Work Fit Jenny		Starker Rücken Heike		Hot Iron Silvia		Deep Work Steffi					
19:00-19:55		19:00-19:55	19:00-19:55	19:30-20:25	19:00-19:55	19:00-19:55	19:00-19:55						
Hot Iron Silvia		STRONG by Zumba® Jenny	Cycling* Lisa	Workout Heike	Cycling* Walter	Cycling* Jenny	Jumping* Pia						
20:10-20:55	20:00-20:55												
Starker Rücken Silvia	Yoga Nadine												
*telefonische Anmeldung 31779-90	07121-	** exklusiv für AOK-Versicherte	😊 Kurs mit Kinderbetreuung			Kräftigung		Cardio&Dance		Gesund&Fit		Rehasport&Krankenkasse	

Zumba : kurzfristig bieten wir aufgrund einer Krankheitsvertretung ein wechselndes Ersatzprogramm an. Weitere Informationen zur Kursvertretung an der peb2-Theke.

Rehasport startet im peb2 ab Übernahme der bestehenden Gruppenangebote VfL Pfullingen - VHS bzw. TSV Eningen. Weitere Informationen zu neuen Gruppenangeboten an der peb2-Theke

Sonntags Special: es erwartet euch ein wechselndes Kursprogramm. Kursinhalt nach Aushang